

Claudia S., 49 Jahre

Folgende Beschwerden hatte/habe ich:

- Bandscheibenvorfall Lendenwirbelsäule
- ständiger Eisenmangel (musste alle 4 Woche eine Eisenspritze vom Arzt holen) daraus resultiert: ständig müde und Kreislaufprobleme
- brüchige Fingernägel
- Knorpelschaden an beiden Kniegelenken
- häufig Einschlafbeschwerden
- extrem trockene Haut, vor allem im Sommer

Ich nahm ca. 11 verschiedene Nahrungsmittelergänzungen ein, um ein einigermaßen schmerzfreies Leben zu haben. Das hat mich aber sehr genervt, da ich jeden Tag einen ganzen Berg „Tabletten“ einzunehmen hatte.

Jetzt habe ich die Produkte von LR ausprobiert und nehme nur noch 3xtgl. Aloe Vera Trinkgel Freedom, in der Früh noch zusätzlich den Mindmaster und 3xtgl. Pro Balance Mineralien.

Jetzt habe ich zwar immer noch kaputte Knie und der Bandscheibenvorfall löst sich auch nicht einfach auf, aber ich bin zu 95% schmerzfrei. Meine Eisenspritze beim Arzt hole ich nur ca. 3x pro Jahr und bin trotzdem nicht mehr müde, Auch der Kreislauf macht nicht mehr schlapp. Die Fingernägel sind endlich wieder stabil und mit dem Schlafen klappt es auch wieder. Nur die trockene Haut ist geblieben.

Fazit: Ich bin rundum zufrieden und fühle mich deutlich besser als noch vor einem Jahr. Ich werde auf jeden Fall bei den Mitteln bleiben.